

***Rohnson***<sup>®</sup>

Instrukcja obsługi

**CYFROWA WAGA OSOBISTA**

**RF-01 / RF-02**



Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się z jego instrukcją. Z urządzenia należy korzystać tylko w sposób opisany w niniejszej instrukcji obsługi. Instrukcję należy zachować.

## **WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA PRZECZYTAJ UWAŻNIE I ZACHOWAJ NA PRZYSZŁOŚĆ**

- Jeżeli urządzenie zostanie uszkodzone wskutek nieprzestrzegania zasad podanych w niniejszej instrukcji, gwarancja traci ważność. Producent ani importer nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikające z nieprzestrzegania zasad podanych w instrukcji. Nieostrożne korzystanie z urządzenia nie jest zgodne z warunkami niniejszej instrukcji.

### **PRZESTROGA**

- Z niniejszego urządzenia mogą korzystać dzieci w wieku 8 lat i starsze oraz osoby o ograniczonej sprawności ruchowej, zmysłowej lub umysłowej, lub osoby bez doświadczenia i wiedzy, jeżeli są pod nadzorem lub zostały pouczone odnośnie instrukcji bezpieczeństwa obsługi urządzenia i rozumieją potencjalne zagrożenia. Czyszczenie i konserwację wykonywaną przez użytkownika nie mogą wykonywać dzieci, które nie są starsze niż 8 lat i nie znajdują się pod nadzorem. Przechowuj urządzenie poza zasięgiem dzieci poniżej 8 roku życia.
- Dzieciom nie wolno bawić się z urządzeniem.
- Urządzenia używaj tylko do celów, do których jest ono przeznaczone.
- Jeżeli urządzenie nie funkcjonuje prawidłowo, zostało upuszczone, uszkodzone lub zanurzone w wodzie, nie wolno go używać. Pod żadnym pozorem nie wolno naprawiać urządzenia samemu. Nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji urządzenia - grozi to porażeniem prądem elektrycznym. Naprawy i regulację niniejszego urządzenia może dokonywać tylko autoryzowane centrum serwisowe.
- Osoby z wszczepionymi urządzeniami medycznymi, takimi jak rozruszniki serca, nie mogą używać tego urządzenia.
- Waga nie jest przeznaczona dla kobiet w ciąży.
- Waga nie jest przeznaczona dla niemowląt i dzieci poniżej 10 roku życia.
- Wagę stawiaj wyłącznie na płaskiej, twardej i suchej powierzchni.
- Przed ważeniem upewnij się, że stopy są suche.
- Nie stawaj na krawędzi wagi. Nie skacz na wadze.
- Nie przeciążaj wagi. Maksymalne obciążenie wagi wynosi 180 kg.
- Chroniń wagę przed uszkodzeniami mech., aby nie uszkodzić czujników.
- Zmierzone wartości mają jedynie charakter informacyjny, a nie medyczny.

- Porozmawiaj z lekarzem na temat zmiany nawyków żywieniowych, diety lub ćwiczeń.
- Nie umieszczaj wagi w pobliżu źródeł ciepła.
- Nie narażaj wagi na działanie ekstremalnych temperatur.
- Nie zanurzaj wagi w wodzie ani innych płynach.
- Do czyszczenia wagi nie używaj agresywnych ani ściernych chemicznych środków czyszczących. Wagę należy czyścić wilgotną szmatką.
- Przechowuj baterie poza zasięgiem dzieci.
- Trzymaj baterie z dala od źródeł ciepła. Nie wrzucaj baterii do ognia.
- Wkładając baterie do urządzenia, zwracaj uwagę na ich biegunowość.
- Nie używaj jednocześnie starych i nowych baterii lub baterii innych marek.
- Jeżeli nie używasz urządzenia przez dłuższy czas, wyjmij z niego baterie.
- Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

## SPECYFIKACJA Wi-Fi

Sprzęt radiowy

Maksymalna moc radiowa w pasmach częstotliwości, w których urządzenie radiowe działa wynosi 20 dBm oraz 2,4 GHz.

Model: RF-01/RF-02

Standard: IEEE 802.11 b/g/n

Typ anteny: antena PCB

Częstotliwość: 2,4 GHz

Maksymalna moc: 20 dBm maks.

Wymiar: 18\*23,5\*3,1 (mm)

Temperatura pracy: -20°C~85°C

Wilgotność podczas pracy: 10%~85%

Zasilanie: DC 3 V - 3,6 V

## UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Firma Guangdong Welland Technology Co Ltd niniejszym oświadcza, że sprzęt radiowy RF-01 i RF-02 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: [www.rohnsen.eu](http://www.rohnsen.eu)

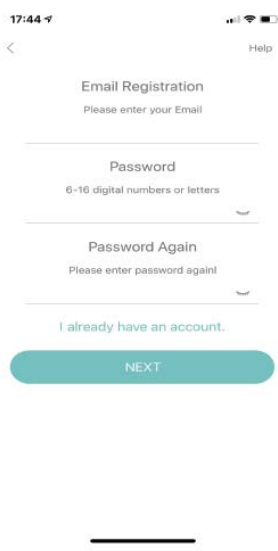
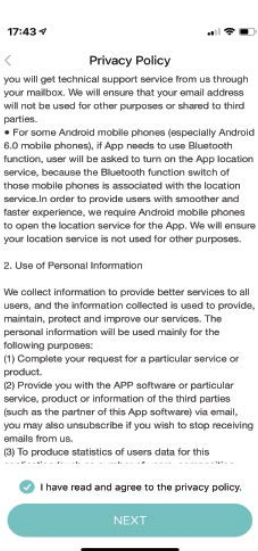
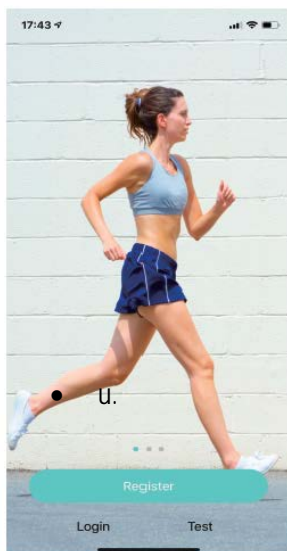
## KORZYSTANIE Z URZĄDZENIA

- Włóż 4 baterie AAA (brak w zestawie) do komory baterii z tyłu wagi.
- Wagę należy ustawić na płaskiej, twardej powierzchni.
- Wskazanie wyświetlacza:

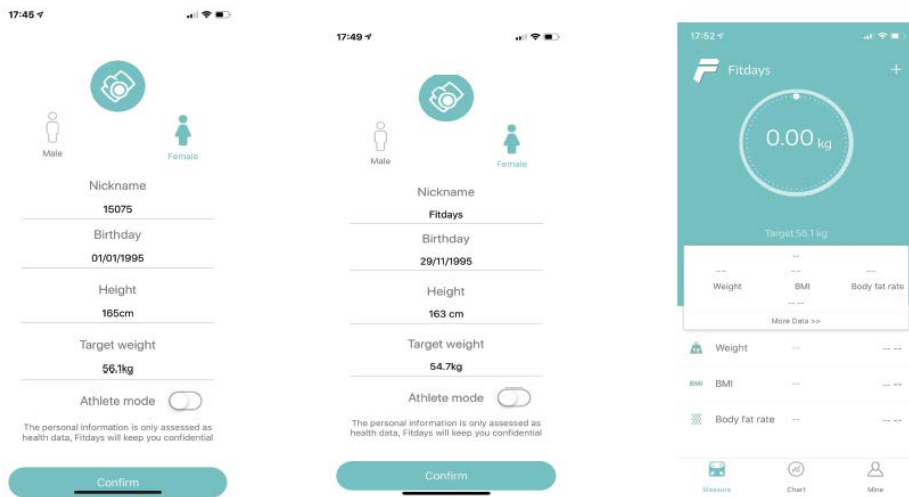
LO	Słabe baterie – wymień baterie
Err	Przeciążenie
C	Błąd pomiaru. Zejdź z wagi i powtórz pomiar

## INSTRUKCJA APLIKACJI

- Pobierz i zainstaluj aplikację mobilną Fitdays za pomocą kodu QR z Google Play lub Apple Store (dla systemu operacyjnego Android 6.0 i nowszego / iOS 8.0 i nowszego).
- Włącz Bluetooth w telefonie.
- Zarejestruj się w aplikacji za pośrednictwem adresu e-mail lub konta w jednym z serwisów społecznościowych.



- Wypełnij dane osobowe i potwierdź. W przypadku wprowadzenia nieprawidłowych danych pomiary mogą być nieprawidłowe.
- Sparuj wagę przez Bluetooth. W aplikacji na zakładce Moje konto > Moje urządzenie znajdź identyfikator wagi do sparowania.



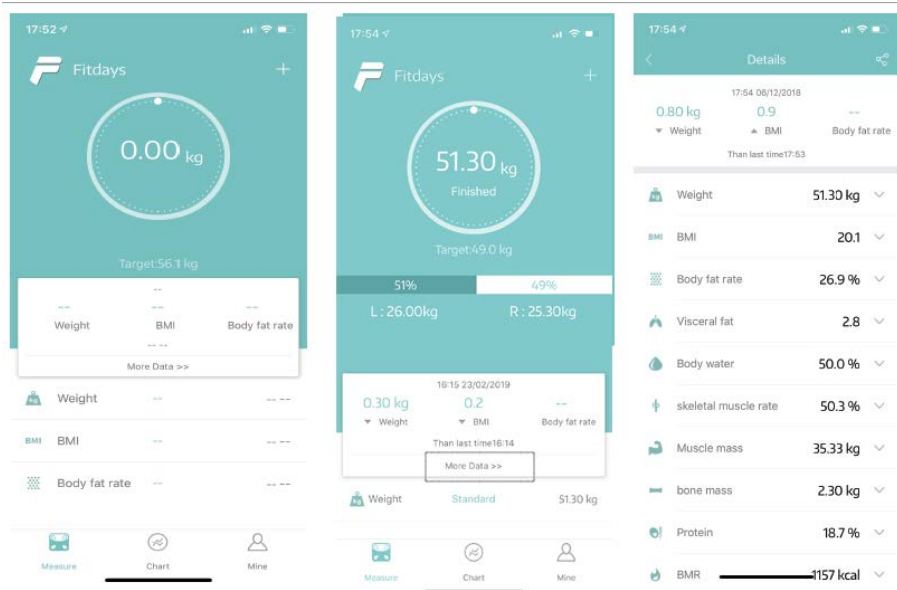
- Dotknij stopą wagi, aby aktywować wyświetlacz i poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się 0,0 kg.
- Stań boso na wadze.



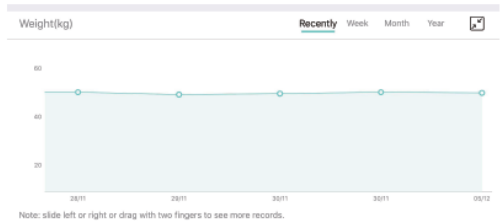
**Pamiętaj:** Jeżeli ważysz się w skarpetkach, mierzona i wyświetlana będzie tylko waga i BMI. Aby uzyskać pełny pomiar wszystkich parametrów, stań boso na wadze.


- Wartość na wyświetlaczu miga podczas pomiaru i analizy.
- Po wyświetleniu się wagi po lewej i prawej stronie masz 5-10 s, aby dostosować pozycję ciała. Waga po lewej/prawej stronie musi być identyczna.

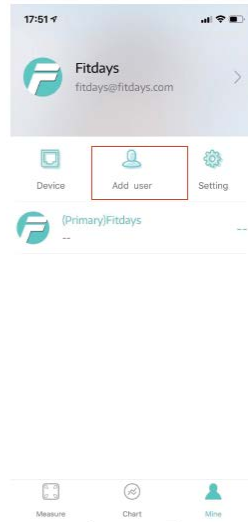
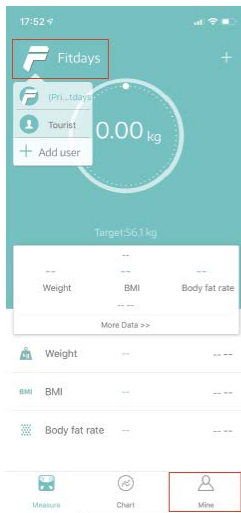
- Nie ruszaj się aż do zakończenia pomiaru i przesłania wszystkich danych do telefonu komórkowego.



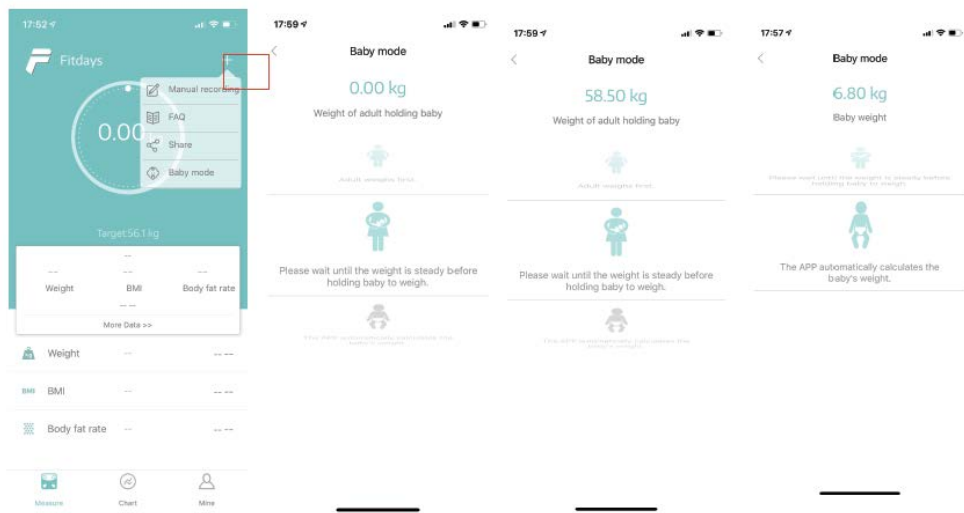
- Analizę parametrów pomiarowych można znaleźć w zakładce Zapisy pomiarowe. Mierzonych jest 13 parametrów ciała:  
 Masa  
 BMI  
 Tkanka tłuszczowa  
 Beztłuszczowa masa ciała  
 Tłuszcz podskórny  
 Tłuszcz trzewny  
 Woda w organizmie  
 Mięśnie szkieletowe  
 Masa mięśniowa  
 Masa kostna  
 Białko  
 BMR  
 Wiek metaboliczny



- Aby dodać lub zmienić użytkownika, kliknij na , lub kliknij na opcję Moje konto > Zarządzanie użytkownikami i dodaj dane osobowe. Waga rozpoznaje użytkownika i przypomina o przełączeniu się na właściwego użytkownika. Do każdego konta można dodać maksymalnie 24 użytkowników.



- Aby zważyć dziecko, kliknij tryb dziecka. Stań na wadze, a gdy waga wskaże Twoją wagę, weź dziecko na ręce. Zostanie wyświetlona waga dziecka.



- Aby zmienić jednostkę wagi (kg / lb / st), zdejmij pokrywę baterii i naciśnij przycisk w komorze baterii.

## USUWANIE PROBLEMÓW

### Problem z parowaniem

- Upewnij się, że Bluetooth jest włączony.
- Wersja systemu operacyjnego telefonu komórkowego musi być iOS 8.0 lub nowsza albo Android 6.0 lub nowsza.

### Dane dotyczące tkanki tłuszczowej nie są wyświetlane

- Aby zmierzyć tkankę tłuszczową, użytkownik musi stać boso na wadze.
- Powierzchnia wagi i stopa użytkownika muszą być całkowicie suche.
- Jeżeli wyświetlacz miga, poczekaj, aż pomiar zostanie zakończony, a wyświetlacz przestanie migać.
- Bluetooth nie jest włączony lub jest połączony z innym urządzeniem.



**Zmierzone wartości nie są prawidłowe.**

- Upewnij się, że waga jest umieszczona na płaskiej i twardej powierzchni.
- Upewnij się, że do nóżek wagi nie przykleiły się żadne ciała obce.
- Wyjmij i włóż ponownie baterie, aby zresetować wagę.

**Aplikacja wyświetla nieprawidłowe dane dotyczące tkanki tłuszczowej lub masy mięśniowej**

- Niepoprawnie wprowadzone dane ciała w aplikacji (płeć, wzrost, wiek).

**Jak skalibrować wagę po przeniesieniu lub wymianie baterii?**

- Dotknij stopą wagi, aby ją włączyć i poczekaj, aż wyświetlona wartość automatycznie spadnie do 0,0 kg.

**Wagi nie można włączyć**

- Wyjmij i włóż ponownie baterie, aby zresetować wagę. Upewnij się, że baterie są prawidłowo włożone.
- Wymień baterie.

**PARAMETRY**

Jednostki wagi: kg / lb / st

Limit wagowy: 6-180 kg

Temperatura pracy: 10-40°C

Wilgotność podczas pracy: 20-90%

**SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

Zasilanie	4x baterie AAA
-----------	----------------

Zmiany tekstu i danych technicznych zastrzeżone.

**INSTRUKCJE ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE USUWANIA ZUŻYTYCH OPAKOWAŃ**

Zużyty materiał opakowaniowy należy przekazać do miejsca wyznaczonego przez gminę do utylizacji odpadów.

**USUWANIE ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH**

Ten symbol umieszczony na urządzeniach lub w dokumentacji towarzyszącej oznacza, że zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych nie można łączyć z odpadami z gospodarstw domowych. W celu odpowiedniej likwidacji, odzysku i recyklingu należy przekazać te urządzenia do wyznaczonych punktów zbiórki. Alternatywnie, w niektórych krajach Unii Europejskiej lub innych krajach europejskich, można zwrócić te urządzenia lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego ekwiwalentnego urządzenia. Właściwa utylizacja tych urządzeń pozwoli na zachowanie cennych zasobów naturalnych i uniknięcie ewentualnego negatywnego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi, który mógłby zaistnieć w przypadku niewłaściwego zagospodarowania odpadów.



Urządzenie to spełnia wszystkie podstawowe wymagania dyrektyw UE, które go dotyczą.